



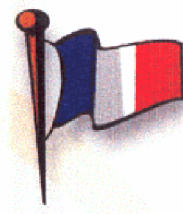
## ITALIANO italiano

- ✓ Sono affetto da celiachia, devo seguire una dieta assolutamente priva di glutine.
- ✓ Qualsiasi cibo contenente farina di grano, orzo, segale e avena può causarmi gravi malori.
- ✓ Mi può dire se questo cibo contiene farina di grano, segale, orzo o avena?
- ✓ Se non è sicuro del contenuto di questo cibo, la prego di dirmelo.
- ✓ Posso mangiare cibi a base di riso, mais, patate, qualsiasi verdura e frutta, uova, formaggio, latte, carne e pesce, purché non siano stati cotti con aggiunta di farina, pane grattugiato, salsa o pastella fatta con farina.
- ✓ Mi sa dire dove posso acquistare prodotti senza glutine?
- ✓ Grazie per il suo aiuto.



## INGLESE inglese

- ✓ I have an illness called Coeliac disease and have to follow a strict gluten-free diet.
- ✓ I may therefore become very ill if I eat food containing the flours of grains of wheat, rye, barley and oats.
- ✓ Does this food contain the flour or grains of wheat, rye, barley or oats?
- ✓ If you are at all uncertain about what the food contains, please tell me
- ✓ I can eat food containing rice, maize, potatoes, all kinds of vegetables and fruit, eggs, cheese, milk, meat and fish, as long as they are not cooked with wheat flour, batter, bread crumbs or sauce.
- ✓ Could you tell me where can I find gluten free products?
- ✓ Thank you for your help.



## FRANCESE francese

- ✓ J'ai une maladie appelée cœliaque, qui m'oblige à suivre un régime absolument sans gluten.
- ✓ Tout aliment contenant de la farine de froment (blé), d'orge, de seigle ou d'avoine peut me rendre très malade
- ✓ Pourriez-vous me dire si cet aliment contient de la farine de blé, de seigle, d'orge ou d'avoine?
- ✓ Si vous n'êtes pas sûr du contenu de cet aliment, je vous prie de me le dire.
- ✓ Je peux manger tout aliment contenant du ris, du maïs, des pommes de terre, tout légume et fruit, des oeufs, du fromage, du lait, de la viande e du poisson, pourvu que ces aliments ne soient pas préparés avec de la farine, de la chapelure ou des sauces à base de farine.
- ✓ Pouvez-vous me dire où est-ce que je peux trouver des produits sans gluten?
- ✓ Je vous remercie beaucoup.